

5 年間のご協力ありがとうございました

研究代表者からごあいさつ

FROM-J 研究にご協力頂いた皆様

5 年間にわたり本研究にご協力頂きましたことを心より篤く御礼申し上げます。無事に 5 年間のフォローアップを終えることが出来ました。

この研究は、厚生労働省の行う大きな研究として、各地から非常に注目を集めています。特に 3.5 年の成果については新聞等のメディアでも取り上げて頂きました。5 年前に比べて CKD という病名も、新たな国民病として浸透しつつあります。

今回の研究は終わりますが、CKD という病気とみなさんのお付き合いがこれで終わったわけではありません。引き続き、かかりつけ医の先生(または専門医の先生)への継続的な受診をお願いします。

5 年を振り返ってみると、特に生活・食事指導ではみなさまのご負担も大きかったのではないかと思います。ご協力を頂きました事を深く御礼申し上げます。中には「全然効果がなかったよ」と思われている方もいらっしゃるかもしれません。ですが、以前の FROM-J 通信でも書かせて頂きました通り、過去に別の研究で、研究が終わってから 5 年後に比較したところ、「研究終了時には見られなかった差が終了後 5 年で見られた」という報告がありました。今回の生活・食事指導もみなさんの体にとっての「見えない財産」として、数年後に良い効果を生み出す事が期待されます。是非、今後も今回の生活・食事指導で身につけた生活習慣をさらによりよいものにしていってください。

また、FROM-J でも、もしかすると数年後、みなさんの予後を調べさせて頂く機会があるかもしれません。(現在、検討中です)その際には、データ提供のご協力を頂ければ幸いです。

また、ご家庭で血圧を測る習慣がついた方も多いのではないのでしょうか？最近、クリニックで測る血圧よりもご家庭で測る血圧の方が重要ということが明らかになっています。是非引き続き、ご家庭での測定を続けられるよう、お願いします。

今回の研究の成果は現在、統計解析の専門家と一緒にまとめております。厚生労働省の研究として開始しており、今回の結果を元に今後の医療をより良いものにしていきたいと考えております。

FROM-J 研究代表者 筑波大学医学医療系臨床医学域腎臓内科学 山縣 邦弘
〈お問い合わせ先〉 FROM-J ヘルプデスク TEL: 0120-15-2664 (平日 9:00~17:30)

※ご辞退のお申し出と行き違いに本紙がお手元に届きました場合は、ご容赦ください。