

チェックリスト

指導日 平成 年 月 日 参加者ID: _____ 管理栄養士ID: _____

服薬コンプライアンス

- めったに飲み忘れない(服薬コンプライアンス良好) 処方無し
 週に1回程度飲み忘れる 週に2~3回飲み忘れる 週に4~5回程度飲み忘れる

指導内容	達成度	備考
BMI管理	【BMI (kg/m ²)】 <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold; color: red;"> ← 28.0以上 ← 25.0以上 ← 18.5以上 18.5未満→ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold;"> 4 3 0 2 </div>	
身長 cm 体重 kg BMI kg/m ²		A エネルギー制限へ
血圧管理	【血圧 (mmHg)*】 <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold; color: red;"> ← 160/110以上 ← 150/100以上 ← 140/90以上 ← 130/80以上 130/80未満→ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold;"> 4 3 2 1 0 </div>	
来院時 / mmHg		<input type="checkbox"/> 血圧測定値無し 血圧指導アルゴリズムへ
血糖管理	【HbA1c (%)】 <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold; color: red;"> ← 10.5(NGSP)以上 10.0(JDS)以上 ← 7.9(NGSP)以上 7.5(JDS)以上 ← 7.4(NGSP)以上 7.0(JDS)以上 ← 6.9(NGSP)以上 6.5(JDS)以上 6.9(NGSP)未満 6.5(JDS)未満→ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold;"> 4 3 2 1 0 </div>	
%		<input type="checkbox"/> 検査データ無し <input type="checkbox"/> 糖尿病でないため 記載無し 血糖指導アルゴリズムへ
脂質管理	【LDL-C (mg/dL)】 <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold; color: red;"> ← 200以上 ← 160以上 ← 140以上 ← 120以上 120未満→ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold;"> 4 3 2 1 0 </div>	
mg/dL		<input type="checkbox"/> 検査データ無し <input type="checkbox"/> 食後採血のため 算出せず 脂質管理アルゴリズムへ
食塩摂取状況	【塩分摂取量(g/日)】 <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold; color: red;"> ← 12以上 ← 6以上 6未満→ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold;"> 3 2 0 </div>	
g/日		<input type="checkbox"/> 食事記録持参せず C1 減塩指導へ
禁煙	【一日の喫煙本数(本)】 <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold; color: red;"> ← 30以上 ← 20以上 ← 10以上 ← 1以上 吸わない </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold;"> 4 3 2 1 0 </div>	
本/日		禁煙指導アルゴリズムへ
カリウム管理	【血清K (mEq/L)】 <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold; color: red;"> ← 6.0以上 ← 5.5以上 ← 5.0以上 ← 3.5以上 3.5未満→ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold;"> 5 4 1 0 2 </div>	
mEq/L		<input type="checkbox"/> 検査データ無し カリウム管理アルゴリズムへ
CKDステージ3以上 たんぱく質摂取量(g/kg)	【たんぱく質摂取量(g/kg)】 <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold; color: red;"> ← 1.2以上 ← 0.8より上 0.8以下→ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold;"> 3 1 0 </div>	
g/kg		<input type="checkbox"/> CKDステージ1~2 のため評価せず <input type="checkbox"/> 食事記録持参せず H たんぱく質制限へ

☆収縮期血圧と拡張期血圧の点数が異なる場合、高い点数を優先する。例)血圧が150/99mmHgの場合は、3点となる。

☆☆このチェックリストは、1クール1回目の指導で使用する。